

Wyprawka dla Mamy do szpitala - lista niezbędnych rzeczy

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Dowód osobisty | <input type="checkbox"/> Pomadka ochronna do ust |
| <input type="checkbox"/> Ubezpieczenie | <input type="checkbox"/> Ręcznik |
| <input type="checkbox"/> Karta przebiegu ciąży | <input type="checkbox"/> Mały ręczniczek do robienia okładów |
| <input type="checkbox"/> Wszystkie wyniki badań przeprowadzonych w czasie trwania ciąży | <input type="checkbox"/> Klapki pod prysznic |
| <input type="checkbox"/> Koszula do porodu | <input type="checkbox"/> Kaptcie |
| <input type="checkbox"/> Koszule nocne | <input type="checkbox"/> Bielizna i ciepłe skarpety |
| <input type="checkbox"/> Szlafrok | <input type="checkbox"/> Kilka par majtek poporodowych |
| <input type="checkbox"/> Koszule rozpinane na co dzień ułatwiające karmienie Maluszka lub większe t-shirty | <input type="checkbox"/> Specjalny biustonosz oraz wkładki laktacyjne |
| <input type="checkbox"/> Wygodny dres | <input type="checkbox"/> Chusteczki nawilżane |
| <input type="checkbox"/> Przybory do mycia: żel pod prysznic, pasta do zębów i szczoteczka, szampon do włosów | <input type="checkbox"/> Podpaski poporodowe |
| <input type="checkbox"/> Artykuły do pielęgnacji ciała | <input type="checkbox"/> Regularnie zażywane leki |
| | <input type="checkbox"/> Ładowarka do telefonu |
| | <input type="checkbox"/> Ubranie na wyjście ze szpitala |

Wyprawka dla noworodka do szpitala - lista niezbędnych rzeczy

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Produkty do mycia i pielęgnacji | <input type="checkbox"/> Kilka sztuk śpioszków lub body |
| <input type="checkbox"/> Ręcznik z kapturkiem | <input type="checkbox"/> Kilka sztuk wygodnie rozpinanych pajacyków |
| <input type="checkbox"/> Paczka pieluch | <input type="checkbox"/> Sweterek lub ciepła bluza |
| <input type="checkbox"/> Pieluchy tetrowe | <input type="checkbox"/> Ciepłe skarpetki |
| <input type="checkbox"/> Chusteczki nawilżane | <input type="checkbox"/> Rękawiczki chroniące przed drapaniem się |
| <input type="checkbox"/> Oliwka do ciała | <input type="checkbox"/> Ubranka na wyjście ze szpitala odpowiednie do warunków pogodowych |
| <input type="checkbox"/> Kocyk lub rożek | <input type="checkbox"/> Fotelik samochodowy |
| <input type="checkbox"/> Czapeczka bezszwowa | |

